

# ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА КОГНУМ

## **Состав лекарственного средства:**

действующее вещество: кальциевая соль гопантеновой кислоты;

1 таблетка содержит кальциевой соли гопантеновой кислоты 250 мг;

вспомогательные вещества: магния карбонат тяжелый, крахмал картофельный, тальк, кальция стеарат.

**Лекарственная форма.** Таблетки.

**Основные физико-химические свойства:** таблетки белого цвета, плоскоцилиндрической формы с фаской и риской.

**Фармакотерапевтическая группа.** Психостимулирующие и ноотропные средства. Код АТХ N06B X.

## **Фармакологические свойства.**

**Фармакодинамика.** Механизм действия обусловлен прямым воздействием гопантеновой кислоты на ГАМКБ-рецептор-канальный комплекс. Лекарственное средство имеет ноотропное и противосудорожное действие, повышает устойчивость мозга к гипоксии и к действию токсических веществ, стимулирует процессы анаболизма в нейронах, объединяет умеренное седативное действие с мягким стимулирующим эффектом, уменьшает моторную возбудимость. Повышает умственную и физическую работоспособность. Способствует нормализации ГАМК при хронической алкогольной интоксикации и дальнейшей отмене этанола. Пролонгирует действие новокаина и сульфаниламидов за счет ингибирования реакций их ацетилирования. Вызывает торможение патологически повышенного пузырного рефлекса и тонуса детрузора.

**Фармакокинетика.** Когнум быстро всасывается из желудочно-кишечного тракта, проникает через гематоэнцефалический барьер; большие концентрации образуются в печени, почках и коже. Время достижения С<sub>max</sub> – 1 час. Лекарственное средство не метаболизируется и выводится в неизменном виде в течение 48 часов: 67,5 % от принятой дозы – с мочой, 28,5 % – с калом.

## **Клинические характеристики.**

### **Показания.**

В составе комплексной терапии:

- когнитивные нарушения при органических поражениях головного мозга (в том числе последствия нейроинфекции и черепно-мозговых травм);
- цереброваскулярная недостаточность, вызванная атеросклеротическими

- изменениями сосудов головного мозга;
- экстрапирамидные нарушения (миоклонус-эпилепсия, хорea Гентингтона, гепатолентикулярная дегенерация, болезнь Паркинсона);
  - эпилепсия с замедлением психических процессов, в комплексной терапии с противосудорожными лекарственными средствами;
  - психоэмоциональные перегрузки, снижение умственной и физической работоспособности (для повышения концентрации внимания и запоминания);
  - нейрогенные расстройства мочеиспускания: энурез, поллакиурия, императивные позывы, императивное недержание мочи;
  - лекарственное средство показано детям в возрасте от 3 лет с перинатальной энцефалопатией, умственной отсталостью разной степени выраженности, с задержкой развития (психического, речевого, моторного), с разными формами детского церебрального паралича, при гиперкинетических расстройствах (синдроме гиперактивности с дефицитом внимания, тиках), при заикании (преимущественно клонической формы), неврозоподобных состояниях.

### **Противопоказания.**

Повышенная чувствительность к компонентам лекарственного средства; острые тяжелые заболевания почек.

### **Особые меры безопасности.**

В период длительного лечения не рекомендуется одновременное назначение других ноотропных и стимулирующих средств. С учетом ноотропного действия лекарственного средства его принимают преимущественно в утренние и дневные часы.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий.

В условиях длительного лечения не рекомендуется одновременное применение Когнума с другими ноотропными и стимулирующими средствами.

Лекарственное средство пролонгирует действие барбитуратов, усиливает действие противосудорожных лекарственных средств и средств, стимулирующих центральную нервную систему, предупреждает побочное действие фенобарбитала, карбамазепина, антипсихотических средств (нейролептиков), усиливает действие местных анестетиков (новокаин).

Лекарственное средство способно ингибировать реакции ацетилирования, которые являются составляющими механизмов инактивации новокаина и сульфаниламидов, благодаря чему достигается пролонгированное действие последних.

Действие Когнума усиливается в сочетании с глицином, этидроновой кислотой, ксидифоном.

### **Особенности применения.**

***Применение в период беременности или кормления грудью. Когнум***

**противопоказан в период беременности или кормления грудью.**

**Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами.** Во время лечения лекарственным средством следует соблюдать осторожность при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами.

**Способ применения и дозы.**

Когнум применять в составе комплексной терапии.

Таблетки принимать через 15-30 минут после еды.

Разовая доза для детей от 12 лет и взрослых – 250 мг-1000 мг, для детей от 3 до 12 лет – 250-500 мг.

Суточная доза для детей от 12 лет и взрослых – 1500-3000 мг, для детей от 3 до 12 лет – 750 мг-3000 мг.

Курс лечения составляет от 1 до 4 месяцев, в отдельных случаях – до 6 месяцев. Через 3-6 месяцев возможно проведение повторного курса лечения.

*При последствиях нейроинфекций и черепно-мозговых травм:* детям от 3 лет и взрослым – по 250 мг 3-4 раза в сутки.

*При цереброваскулярной недостаточности:* взрослым – по 250 мг 3-4 раза в сутки.

*Для лечения экстрапирамидных нарушений, обусловленных применением нейролептиков:*

детям от 12 лет и взрослым – по 500 мг-1000 мг 3 раза в сутки, детям от 3 до 12 лет – по 250-500 мг 3-4 раза в сутки. Курс лечения составляет 1-3 месяца.

*При эпилепсии в комбинации с противосудорожными средствами:* детям от 3 до 12 лет по 250-500 мг 3-4 раза в сутки, детям от 12 лет и взрослым – по 500 мг-1000 мг 3-4 раза в сутки, ежедневно, в течение длительного времени (до 6 месяцев).

*При психоэмоциональных перегрузках, снижении умственной и физической работоспособности:* детям от 3 лет и взрослым – по 250 мг 3 раза в сутки.

*При расстройствах мочеиспускания:* детям от 12 лет и взрослым – по 500 мг-1000 мг 2-3 раза в сутки, детям от 3 до 12 лет – по 250-500 мг (суточная доза – 25-50 мг/кг массы тела) 2-3 раза в сутки. Курс лечения – от 1 до 3 месяцев.

*Детям от 3 до 12 лет при перинатальной энцефалопатии, умственной отсталости, с задержкой развития, церебральным параличом* Когнум назначают по 500 мг 4-6 раз в сутки, ежедневно, в течение 3 месяцев, при задержке речевого развития – 500 мг 3-4 раза в сутки в течение 2-3 месяцев.

*При гиперкинетических расстройствах, тиках, заикании, неврозоподобных*

состояниях лекарственное средство назначают детям от 3 до 12 лет по 250-500 мг 3-6 раз в сутки, ежедневно, в течение 1-4 месяцев, детям от 12 лет и взрослым – по 1500-3000 мг в сутки ежедневно в течение 1-5 месяцев.

*Тактика назначения лекарственного средства:* увеличение дозы в течение 7-12 дней, прием в максимальной дозе в течение 15-40 дней и постепенное снижение дозы до отмены Когнума в течение 7-8 дней. Перерыв между курсами терапии составляет от 1 до 3 месяцев.

**Дети.** Применять детям от 3 лет.

### **Передозировка.**

Усиление симптомов побочных реакций.

**Лечение:** активированный уголь, промывание желудка, симптоматическая терапия.

### **Побочные реакции.**

Возможны аллергические реакции, включая ринит, конъюнктивит, сыпь на коже. При появлении аллергических реакций лекарственное средство следует отменить.

Во время применения лекарственного средства возможны: крапивница, зуд, гиперемия кожи, гиперемия лица, шелушение кожи. В таком случае следует уменьшить дозу или отменить лекарственное средство. Возможны неврологические расстройства, включая нарушения сна или сонливость, шум в голове, которые обычно кратковременны и не требуют отмены лекарственного средства.

**Срок годности.** 2 года.

### **Условия хранения.**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Упаковка.** По 10 таблеток в блистере; по 5 блистеров в пачке.

**Категория отпуска.** По рецепту.

