

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА СУПЕРВИТ

Состав лекарственного средства:

действующие вещества:

1 таблетка содержит

витамина А (в виде ретинола ацетата)	2 666 МЕ,
витамина D ₃ (в виде холекальциферола)	200 МЕ (5 мкг),
витамина Е (в виде а-токоферола ацетата)	14,9 МЕ,
витамина В ₁ (в виде тиамин мононитрата)	1,4 мг,
витамина В ₂ (рибофлавина)	1,6 мг,
витамина В ₆ (пиридоксина гидрохлорида)	2 мг,
витамина В ₁₂ (цианокобаламина)	1 мкг,
витамина РР (никотинамида)	18 мг,
витамина В ₅ (кальция D-пантотената)	6 мг,
кислоты фолиевой	100 мкг,
витамина С (кислоты аскорбиновой)	60 мг,
железа (в виде железа fumarата)	14 мг,
цинка (в виде цинка оксида)	15 мг,
меди (в виде меди оксида)	2 мг,
марганца (в виде марганца сульфата моногидрата)	2,5 мг,
хрома (в виде хрома хлорида (III))	50 мкг,
селена (в виде натрия селената)	50 мкг,
йода (в виде калия йодида)	150 мкг;

вспомогательные вещества: кислота аскорбиновая, сорбит (Е 420), лактозы моногидрат, сахар, циклодекстрин, крахмал картофельный, аспартам (Е 951), калия ацесульфам, ароматизатор «Черная смородина», магния стеарат, кремния диоксид коллоидный безводный, кислота стеариновая, повидон.

Лекарственная форма. Таблетки жевательные.

Таблетки круглой формы с плоской поверхностью, со скошенными краями, с вкраплениями.

Фармакотерапевтическая группа. Поливитамины с микроэлементами. Код АТС А11А А04.

Комбинированный препарат, содержащий витамины, макро- и микроэлементы, которые регулируют метаболические процессы. Фармакологическое действие обусловлено свойствами входящих в его состав компонентов.

Витамин А обеспечивает правильный рост и нормальное состояние костей и

эпителиальных тканей, зрения и иммунной системы.

Витамин D регулирует метаболизм кальция и фосфора.

Витамин E предотвращает окисление полиненасыщенных жирных кислот в мембранах.

Витамин B₁ — необходимый кофермент в метаболизме углеводов и передаче нервного импульса.

Витамин B₂ является частью ФМН и ФАД (флавин моноклеотид и флавин аденин динуклеотид), преимущественно необходимых для обмена веществ.

Витамин B₆ необходим для ферментов, которые принимают участие в обмене веществ, а также для синтеза нейротрансмиттеров и гемоглобина.

Витамин B₁₂ функционирует как кофермент в синтезе нуклеиновых кислот и вместе с фолиевой кислотой вовлекается в метаболические процессы.

Никотинамид является частью кофакторов НАД (Н) и НАДФ (Н) и частью фактора толерантности к глюкозе.

Пантотеновая кислота функционирует в первую очередь как часть кофермента А и принимает участие в продуцировании гормонов и антител.

Фолиевая кислота необходима для деления клеток и в метаболических процессах вместе с витамином B₁₂.

Витамин C необходим для роста и нормального состояния костей, кожи, зубов, капиллярного эндотелия и иммунной системы.

Железо необходимо для функционирования гемоглобина и как часть кислородного резервуара в мышцах.

Цинк входит в состав различных ферментов, например, для синтеза и метаболизма жиров и белков.

Медь используется в метаболических реакциях и в синтезе белка.

Марганец является активатором и обеспечивает различные ферментные реакции в организме.

Хром является частью фактора толерантности к глюкозе и необходим для нормального обмена веществ.

Селен функционирует вместе с витамином E для защиты от окисления и как составная часть ферментов.

Йод — необходимый компонент тиреоидных гормонов.

Показания к применению. Профилактика и лечения дефицита витаминов и минералов у взрослых и лечение детей старше 4 лет при недостаточном

поступлении витаминов и минералов, связанном с неправильным питанием и состояниями, которые сопровождаются повышенной потребностью в витаминах и минералах (период роста, заболевания, период выздоровления) или при нарушении всасывания (желудочно-кишечные заболевания, диарея).

Противопоказания. Повышенная чувствительность к компонентам препарата, гиперкальциемия, гиперкальциурия, почечная недостаточность, нефролитиаз, туберкулез легких (активная форма), непереносимость фруктозы, синдром мальабсорбции глюкозы-галактозы, хронический гломерулонефрит, саркоидоз в анамнезе, гипервитаминоз А, Е и D, тромбофлебит, выраженные нарушения функции почек, подагра, гиперурикемия, фенилкетонурия, эритремия, эритроцитоз, тромбоэмболии, тиреотоксикоз, хроническая сердечная недостаточность, активная язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (в связи с возможным повышением кислотности желудочного сока), одновременный прием ретиноидов, селена, нарушения обмена железа или меди.

Надлежащие меры безопасности при применении. Препарат могут принимать в обычной дозе больные сахарным диабетом и пациенты с непереносимостью глютена и молока.

Возможна окраска мочи в желтый цвет, что является полностью безвредным фактором и объясняется присутствием в препарате рибофлавина.

Супервит не рекомендуется назначать вместе с другими витаминами и препаратами, которые содержат микроэлементы, поскольку возможна передозировка последних.

Особые предостережения.

Применение в период беременности или кормления грудью.

Опыта применения препарата в период беременности или кормления грудью недостаточно.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами. Данные отсутствуют, но следует учитывать возможность развития побочных эффектов со стороны нервной системы.

Дети. Препарат применяют детям с 4 лет.

Способ применения и дозы.

Применяют взрослым и детям от 4 лет по 1 таблетке в сутки. Препарат принимают после еды, предварительно разжевав таблетку.

Длительность курса лечения определяется индивидуально врачом в зависимости от состояния больного.

Передозировка. *Симптомы:* в случае приема внутрь очень большого количества таблеток могут возникать тошнота или рвота. Возможны проявления

передозировки микроэлементов и витаминов, боль в эпигастральной области, цианоз и сонливость.

В случае острой передозировки у детей следует определить количество железа, попавшее в организм. Токсические эффекты могут развиваться, если ребенок принял две и более таблеток на килограмм массы тела. В таком случае его необходимо срочно госпитализировать.

Лечение: промывание желудка, симптоматическое лечение.

Побочные эффекты. При применении препарата в рекомендованных дозах очень редко возможно возникновение побочных реакций:

Со стороны иммунной системы: у лиц с повышенной чувствительностью возможны аллерги-

ческие реакции, включая анафилактический шок, ангионевротический отек, гипертермию.

Со стороны кожи и подкожной клетчатки: кожные высыпания, крапивница, зуд, покраснение кожи; редко — бронхоспазм у лиц с гиперчувствительностью к витаминам А, С, группе В.

Со стороны пищеварительного тракта: диспепсические расстройства, тошнота, рвота, боль в желудке, отрыжка, запор, увеличение секреции желудочного сока, диарея.

Со стороны нервной системы: головная боль, головокружение, повышенная возбудимость, сонливость, потливость.

При длительном применении препарата в высоких дозах могут возникнуть раздражение слизистой оболочки пищеварительного тракта, аритмии, парестезии, гиперурикемия, снижение толерантности к глюкозе, гипергликемия, транзиторное повышение активности АСТ, лактатдегидрогеназы, щелочной фосфатазы, нарушение функции почек, сухость и трещины на ладонях и ступнях, выпадение волос, себорейные высыпания, изменения показателей мочи, увеличение содержания кальция в крови и моче, кальциноз мягких тканей, почек, легких, сосудов.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий.

Витамины А и Е взаимно усиливают действие и являются синергистами. Ретинол снижает противовоспалительное действие глюкокортикоидов. Нельзя одновременно принимать с нитритами и холестирамином, поскольку они нарушают всасывание ретинола. Витамин А нельзя назначать с ретиноидами, поскольку их комбинация токсична.

Препараты, содержащие железо, угнетают действие витамина Е. Витамин Е нельзя применять вместе с препаратами железа, серебра, средствами, имеющими щелочную среду (натрия гидрокарбонат, трисамин),

антикоагулянтами непрямого действия (дикумарин, неодикумарин).
Альфа-токоферола ацетат усиливает действие стероидных и нестероидных противовоспалительных препаратов (натрия диклофенак, ибупрофен, преднизолон).

Витамин С усиливает действие сульфаниламидов (риск возникновения кристаллурии), пенициллина, повышает всасывание железа, снижает эффективность гепарина и непрямых антикоагулянтов. Всасывание витамина С уменьшается при одновременном применении с пероральными контрацептивами.

Витамин В₆ ослабляет действие леводопы, предохраняет или уменьшает токсические проявления, которые наблюдаются при применении изониазида и других противотуберкулезных препаратов.

Тиамин, влияя на процессы поляризации в области нервно-мышечных синапсов, может ослаблять курареподобное действие. ПАСК, циметидин, препараты калия, алкоголь уменьшают всасывание витамина В₁₂.

Фолиевая кислота снижает плазменные концентрации фенитоина, с другими противосудорожными средствами возможно взаимное снижение клинической эффективности.

Рибофлавин несовместим со стрептомицином и уменьшает эффективность антибактериальных препаратов (окситетрациклина, доксициклина, эритромицина, тетрациклина и линкомицина).

Трициклические антидепрессанты, имипрамин и амитриптилин ингибируют метаболизм рибофлавина, особенно в тканях сердца.

При одновременном применении антацидных препаратов, содержащих алюминий, кальций, магний, происходит снижение абсорбции железа, которое входит в состав препарата.

Срок годности. 1 год.

Условия хранения. Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка. По 10 таблеток в блистере; по 3 блистера в пачке.

Категория отпуска. Без рецепта.

