

## Склад

*діюча речовина:* Glycine;

1 таблетка сублінгвальна містить гліцину 100 мг;

*допоміжні речовини:* повідон, віск монтановий гліколевий, амонійно-метакрилатний сополімер (тип А), кальцію стеарат.

## Лікарська форма

Таблетки сублінгвальні.

*Основні фізико-хімічні властивості:* таблетки білого кольору з фаскою і рискою.

## Фармакотерапевтична група

Засоби, що діють на нервову систему.

Код АТХ N07X X.

## Фармакологічні властивості

### *Фармакодинаміка.*

Гліцин належить до замінних амінокислот. Гліцин легко проникає у більшість біологічних рідин і тканин організму, у т. ч. головний мозок, метаболізується; накопичення його в тканинах не відбувається. Швидко руйнується у печінці гліцинооксидазою до води і вуглекислого газу.

### *Фармококінетика.*

Гліцин є центральним нейромедіатором, який регулює обмін речовин; нормалізує і активує процеси захисного гальмування в центральній нервовій системі. Покращує метаболічні процеси в тканинах мозку, чинить антидепресивну та седативну дію. Чинить гліцин і ГАМК-ергічну, альфа<sub>1</sub>- адреноблокуючу, антиоксидантну, антитоксичну дію; регулює діяльність глутаматних (NMDA) рецепторів, за рахунок чого зменшує психоемоційне напруження, агресивність і конфліктність; підвищує соціальну адаптацію, покращує настрій; полегшує засинання і нормалізує сон, підвищує розумову працездатність, зменшує вираженість вегетосудинних порушень.

L-гліцин (глікакол) бере участь у синтезі найважливіших для організму речовин: нуклеїнових кислот, глутатіону, жовчних кислот тощо. Гліцин використовується в синтезі порфірину – попередника гема в молекулі гемоглобіну, а також пуринових основ – найважливіших елементів нуклеїнових кислот. Гліцин входить в структуру глутатіоновмісних речовин, що відіграє особливу роль в системі антирадіального захисту.

Гліцин бере участь у реакціях дезінтоксикації, включаючись до складу гіпурової кислоти, а також у синтезі жовчних кислот (глікохолева кислота). Крім того, гліцин має важливе значення для процесів біосинтезу щавелевої кислоти.

## Показання

Зниження розумової працездатності. При стресових ситуаціях і психоемоційному напруженні ( у період екзаменів, при конфліктних ситуаціях). Девіантні форми поведінки дітей та дорослих. Функціональні та органічні захворювання нервової системи (неврози, неврозоподібні стани, вегето-судинні дистонії, наслідки нейроінфекції та черепно-мозкової травми, перинатальні та інші форми енцефалопатії, у тому числі алкогольного ґенезу), які супроводжуються підвищеною

збудливістю, емоційною нестабільністю, зниженням розумової працездатності, порушенням сну.

Ішемічний інсульт та порушення мозкового кровообігу.

Як допоміжний засіб при лікуванні алкоголізму.

### Протипоказання

Індивідуальна непереносимість препарату та підвищена чутливість до окремих його компонентів; артеріальна гіпотензія. Дитячий вік до 3 років.

### Особливі заходи безпеки

Пацієнтам зі схильністю до артеріальної гіпотензії необхідно контролювати рівень артеріального тиску та в разі необхідності проводити корекцію дози препарату: Гліцин призначають у менших дозах і за умови регулярного контролю артеріального тиску. При показниках артеріального тиску нижче звичайного рівня застосування препарату припиняють.

### Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодії

Гліцин знижує токсичність антиконвульсантів, антипсихотичних засобів, антидепресантів, проти-судомних засобів. При поєднанні зі снодійними, транквілізаторами та антипсихотичними засобами посилюється ефект гальмування центральної нервової системи.

### Особливості щодо застосування

*Застосування у період вагітності або годування груддю.*

Вплив Гліцину на організм у період вагітності або годування груддю детально не досліджувався, тому застосування препарату не рекомендується.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.*

Необхідно дотримуватись обережності при керуванні автотранспортом чи роботі з іншими механізмами, а також занятті потенційно небезпечними видами діяльності.

### Спосіб застосування та дози

Гліцин застосовується трансбукально або сублінгвально (у таблетках у вигляді порошку після подрібнення таблетки).

*Дітям віком від 3 років, підліткам, дорослим* при зниженні розумової працездатності, пам'яті, уваги, при затримці розумового розвитку, при психоемоційному напруженні, при девіантних формах поведінки Гліцин призначають по 1 таблетці (100 мг) 2-3 рази на добу протягом 14-30 днів.

Максимальна добова доза 300 мг.

*Дітям віком від 3 років та дорослим* при функціональних та органічних захворюваннях нервової системи (неврози, неврозоподібні стани, вегето-судинні дистонії, наслідки нейроінфекції та черепно-мозкової травми, перинатальні та інші форми енцефалопатії) призначають по 1 таблетці 2 - 3 рази на добу, курс лікування – 7 - 14 днів. За необхідності курс лікування повторюють.

При порушеннях сну призначають по 50 - 100 мг за 20 хв до сну або безпосередньо перед сном. *При ішемічному мозковому інсульті та порушеннях мозкового кровообігу* призначають 1 г препарату трансбукально або сублінгвально (за

необхідності таблетку розтерти) протягом перших 3 - 6 годин від розвитку інсульту, далі – протягом 1 - 5 діб – по 1 г на добу, потім – протягом 6 - 30 діб – по 1 - 2 таблетки 3 рази на добу.

*При лікуванні алкоголізму* препарат призначають як допоміжний засіб по 1 таблетці 2 - 3 рази на добу протягом 14 - 30 днів. За необхідності курс лікування повторюють 4 - 6 разів на рік.

*Діти.*

Препарат застосовують дітям віком від 3 років.

#### Передозування

Про клінічні прояви передозування відомостей немає.

#### Побічні ефекти

В окремих випадках при індивідуальній підвищеній чутливості можливий розвиток алергічних реакцій, а саме: риніт, кон'юнктивіт, кропив'янка, подразнення в горлі, слабкість.

#### Термін придатності

3 роки. Не застосовувати після закінчення терміну придатності.

#### Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці в недоступному для дітей місці при температурі не вище 25 °С.

#### Упаковка

По 50 таблеток сублінгвальних у блістері. По 1 блістеру в картонній коробці.

#### Категорія відпуску

Без рецепта.