

Фармакологічна дія

Гліцин є важливою амінокислотою. Має виражену антистресову дію, сприяє зниженню психоемоційного напруження і конфліктності, прискоренню соціальної адаптації. Застосовується в якості заспокійливого засобу в стресових ситуаціях, при підвищеній збудливості, емоційній нестійкості. Також використовується для поліпшення концентрації уваги і пам'яті. Ця амінокислота збільшує розумову працездатність, підтримуючи організм під час напруженого інтелектуальної праці. Гліцин нормалізує процеси збудження і гальмування в центральній нервовій системі, впливає на тонус симпатичної нервової системи, сприяє поліпшенню обмінних процесів в головному мозку, бере участь в метаболічних процесах і кровотворенні, регулює обмін речовин. Завдяки комплексному впливу на організм і здатності знижувати психоемоційне напруження гліцин може використовуватися для нормалізації сну і зменшення вегетосудістих розладів. Прийом цієї амінокислоти полегшує засинання, сприяє повноцінному сну і згладжує прояви порушень в роботі вегетативної нервової системи. Гліцин має оцінити ефективність. Він зменшує негативний вплив етанолу на центральну нервову систему і прискорює виведення токсинів з організму. Гліцин слід приймати сублінгвально, тобто розсмоктувати під язиком. Такий спосіб прийому забезпечує швидке потрапляння цієї амінокислоти в кровотік. При цьому вона не піддається дії агресивного середовища шлунково-кишкового тракту і не руйнується в печінці. Гліцин не робить міорелаксатної дії, не викликає сонливості і звикання.

Показання

В якості біологічно активної добавки до їжі - додаткового джерела гліцину.

Спосіб застосування та дозування

Сублінгвально (під язик), дорослим - по 2 таблетки 3 рази на день, дітям старше 3 років - по 1 таблетці 3 рази на день. Тривалість прийому - 2-4 тижні. При необхідності прийом можна повторити, можливі повторні прийоми 3-4 рази на рік.

Протипоказання

Індивідуальна непереносимість компонентів. Перед застосуванням рекомендується проконсультуватися з лікарем.

склад

гліцин; наповнювач: крохмаль картопляний; антиспікаючі агенти: діоксид кремнію аморфний E551, магнію стеарат E470.

Умови зберігання

У сухому, захищеному від світла місці, при температурі не вище + 25 ° С.