

**Склад:** 1 таблетка містить: аспарагінат кобальту (кобальту активного - 8,0 мг), віт. В12 - 2,5 мкг; лактоза, сухе молоко, крохмаль, стеарат кальцію.

Більше мінералів - менше хвороб! Обробка харчових продуктів і сучасні методи землеробства виснажують запаси живильних речовин у ґрунті і продуктах. Природно, це робить вкрай несприятливий вплив на наше здоров'я. Мінеральні речовини запобігають і зціляють багато захворювань. Організм дуже чутливий до надлишку або недоліку, а тим більше відсутності тих, або інших мінеральних речовин в їжі.

### ***До чого може привести дефіцит кобальту в організмі***

**Кобальт** - складова частина молекули вітаміну В12(кобаломін), недолік якого найбільше відчутний в місцях швидкого ділення клітин, наприклад, у кровотворних тканинах кісткового мозку і нервових тканинах.

Найбільш характерними проявами дефіциту кобальту і його органічно зв'язаної форми-вітаміну В12 є анемії. При винятково вегетаріанській дієті і недостатньому надходженню кобальту в жінок може порушуватися менструальний цикл.

Дефіцит кобальту - це завжди дефіцит вітаміну В12, що викликає злякисне безсоння, астму, невралгію й інші "злякисні" захворювання. Настирливий дзенькіт і хронічний шум у вухах, що викликає втрату слуху, дуже часто збігається з дефіцитом кобальту. У людей з діагнозом "депресія" у крові відзначені вкрай низькі показники кобальту. Дефіциткобальту викликає високу частоту захворювань ендокринної системи, особливо в районах з дефіцитом кобальту в харчуванні. Подібна закономірність виявлена й у відношенні системи кровообігу, зріст захворювання якої, як правило, супроводжується дефіцитом кобальту. Запущені випадки дефіциту кобальту викликають руйнування слизової оболонки шлунку, недокрів'я, дистрофію кісток і порушення в печінці.

Часто анемії і прояви недостатності кобальту викликані зниженням його засвоєння, що, як правило, залежить від наявності мукопротеїна, синтезованого в слизовій оболонці шлунка. Слід зазначити, що гастроектомія може приводити до зниження синтезу мукопротеїну, а також до появи спадкоємного дефекту, що обмежує виділення цієї речовини.

***Недостатності кобальту особливо піддані курці, вегетаріанці і люди похилого віку, а також всі, хто страждає хронічним розладом стільця.***

Вхідна до складу **ДД "Кобальт активний"** аспарагінова кислота відноситься до групи незамінних амінокислот, що не тільки сприяє кращому засвоєнню кобальту, але і тонізуючи впливає на ЦНС, поліпшує енергетичний обмін, кровотворення.

**Вітамін В12** - єдиний водорозчинний вітамін, здатний акумулюватися в організмі, - він відкладається в печінці, нирках, легенях і селезінці.

Активною формою вітаміну В12 являється аденозилкобаламін , або кобаломін.

Цианокобаламін володіє вираженою ліпотропною дією, він попереджає жирову інфільтрацію печінки, підвищує споживання кисню клітинами при гострій і хронічній гіпоксії.

Вітамін В12 бере участь у процесах трансметиліруванні, переносу водню, активує синтез метіоніну. Підсилюючи синтез і здатність до нагромадження протеїну в організмі, надає також анаболічний вплив.

Підвищуючи фагоцитарну активність лейкоцитів і активізуючи діяльність ретикулоендотеліальної системи, циано-кобаламін посилює імунітет. Низький рівень цианокобаламіну вдвічі прискорює розвиток захворювання в людей.

Також він відіграє важливу роль у регуляції функції кровотворних органів: він бере участь у синтезі пуринових і пиримідинових основ , нуклеїнових кислот, необхідних для процесу еритропоеза, активно впливає на нагромадження в еритроцитах з'єднань, що містять сульфгідрильні групи.

Від забезпеченості цианокобаламіном залежить широкий спектр емоційних і пізнавальних здібностей. Підтримка оптимального рівня цього вітаміну сприяє запобіганню депресії, старчого слабоумства і змішаності мислення.

Він також допомагає переборювати безсоння, допомагає пристосуватися до зміни режиму сну і пильнування, що пояснюється участю цианокобаламіна в синтезі мелатоніну.

**Цианокобаламін** допомагає нормалізувати нижній кров'яний тиск.

Вітамін В12 є однією з речовин, необхідних для здоров'я репродуктивних органів чоловіків і жінок, так, він здатний коректувати вміст сперматозоїдів у насінній рідині.

Цианокобаламін, який являється компонентом **ДД "Кобальт Активний"**, в активних коферментних формах (5 - дезоксиаденозилкобаламін і метилкобаламін) сприяє перенесенню метильних груп і водню. Завдяки цим процесам здійснюється вплив на обмін білків і нуклеїнових кислот за опомогою участі в синтезі метіоніну, ацетату, дезоксирибонуклеїдів.

**ДД "Кобальт активний" сприяє :**

процесові кровотворення;

утворенню епітеліальних клітин;

функціонуванню нервової системи (бере участь у синтезі мелатоніна);

росту і процесам регенерації;

допомагає при втомі, розладі травлення;

бере участь у ензимних реакціях;

бере участь у формуванні мієлінових оболонки нервових тканин.

Фітонутрієнти, які містяться в ДД "Кобальт Активний", беручи участь у синтезі холіну і метіоніну, впливають на печінку, попереджають розвиток жирового гепатоза.

**Рекомендований як біодобавка з метою корекції раціону харчування, як допоміжний засіб для/при:**

заповнення дефіциту кобальту;

м'язовій слабкості;

втраті апетиту, зниженні маси тіла;

ослабленні пам'яті;

запаленні язика, кровотечі з ясен;

після перенесених травм і опіків;

при анемії, і з метою зменшення ризику виникнення хвороб;

при анорексії і булемії.

**Не є лікарським засобом**

**Рекомендації щодо споживання:** як дієтичну добавку приймати по 1 таблетці 1 на день під час їжі.

**Термін вживання:** 1-2 місяці, рекомендується повторювати 2-3 курси на рік.

**Протипоказання:** не виявлено.

**Умови зберігання:** зберігати в сухому, темному місці при температурі до 20°C.

**Дата виготовлення:** вказана на упаковці.

**Термін придатності:** 24 місяці.

**Сертифіковано Міністерством Охорони Здоров'я України.**

**ТУ У 15.8-30192477-003-2003**

**Гігієнічний висновок № 05.03.02 - 04/3166 від 31.01.2005р.**