

Склад

1 таблетка містить: *основна речовина*: вітамін D₃ (холекальциферол) – 125 µg (мкг) (5000 IU (МО)); *допоміжні речовини*: целюлоза мікрокристалічна, целюлозний гель, кроскармелоза, магнію стеарат.

Властивості

Вітамін D₃ та його метаболіти, що утворюються в організмі, сприяють засвоєнню кальцію і фосфору з їжі та регулюють їхній метаболізм, що важливо для нормального формування і росту кісток. Окрім того вітамін D бере участь у регуляції функціональної активності багатьох органів і систем, зокрема серцево-судинної та імунної, травного тракту, печінки, підшлункової залози, нирок тощо; впливає на обмінні процеси, синтез ферментів та гормонів.

Вітамін D₃ синтезується у клітинах шкіри організму під дією ультрафіолетових променів (УФ), тому додаткове надходження вітаміну D₃ особливо актуальне навесні та в осінньо-зимовий період.

Поширеність дефіциту вітаміну D₃ обумовлена наступними причинами:

проживання в північних і помірних широтах, де УФ-індекс є недостатнім для синтезу вітаміну D₃;

надмірне перебування в закритих приміщеннях і носіння закритого одягу;

масове використання сонцезахисних кремів, яке перешкоджає природній інсоляції;

суттєве зменшення рухової активності;

обмеження в харчуванні; вживання великої кількості рафінованих продуктів.

Контроль рівня вітаміну D₃ важливий у осіб з цукровим діабетом, метаболічним синдромом, ожирінням, остеопорозом, аутоімунними (в тому числі ревматоїдним артритом) та дерматологічними захворюваннями (в тому числі атопічним дерматитом).

Рекомендації щодо застосування

Рекомендується в якості добавки дієтичної до раціону харчування як додаткове джерело вітаміну D₃ (холекальциферолу) з метою підтримки його оптимального рівня в організмі.

Спосіб застосування та дози

Вживати дітям та підліткам (від 3 до 18 років) по 1 таблетці 1 раз на тиждень;

вживати дорослим по 1 таблетці 1 раз на 2 доби.

Таблетки слід приймати під час або після прийому їжі. За рекомендацією лікаря рекомендована добова доза може бути змінена індивідуально. Тривалість застосування визначає лікар.

Особливості застосування

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Застереження

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Добавку дієтичну не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Протипоказання

Індивідуальна непереносимість компонентів.

Форма випуску

Таблетки №60 (4 блістера по 15 таблеток) у картонній пачці.

Маса нетто 1 таблетки: 320 mg (мг) \pm 5%.

Термін придатності

2 роки.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі від 0°C до 25°C у захищеному від світла, вологи та недоступному для дітей місці.