

склад

1 капсула містить: активні інгредієнти: екстракт Ашвагандха (*Withania somnifera*) - 125 мг, L-тіанін (L-theanine) - 100 мг, екстракт пасифлори (*Passiflora incarnata*) - 50 мг; допоміжні речовини: наповнювачі: кальцію стеарат, діоксид кремнію (аеросил), мікрокристалічна целюлоза, крохмаль картопляний; оболонка капсули: желатин.

Поживна (харчова) і енергетична цінність (калорійність) щоденної кількості (3 капсули або 900 мг): білки - 0,135 г, вуглеводи - 0,0099 г, жири - 0 г 0,5796 ккал) / 2,4246 кДж.

Загальна характеристика

Анксиомедін рекомендується для профілактики і комплексного застосування при легких і помірних тривожних розладах, що супроводжуються роздратуванням, емоційною лабільністю, відчуттям тривожності і страху, низькою купівельною спроможністю до адаптації. Анксиомедін не викликає порушення концентрації уваги, тому може застосовуватися протягом робочого дня або під час навчання.

Анксиомедін не викликає звикання, а після завершення курсу застосування не розвивається симптоми відміни.

Екстракт Ашвагандха (*Withania somnifera*) в своєму складі містить ряд активних алкалоїдів і стероїдних лактонов (анолідів). Доведено, що сітоінозид VII і сітоінозид VIII мають анксиолітичну активність. Сітоінозид IX і X відповідають за ефекти екстракту, пов'язані з поліпшенням пам'яті, когнітивних функцій і опором стресу. Ашвагандха має багатоцільове дію на різні органи і системи. Екстракт має доведене адаптогенну дію, тобто покращує здатність справлятися зі стресом. Під час підвищеної напруги допомагає організму нормалізувати фізіологічні процеси і адаптуватися до змін. Клінічні дослідження довели, що Ашвагандха має істотне протivotревожное дію, що підтверджується не тільки змінами за шкалами тривожності, але і безпосередньо здатністю знижувати рівень кортизолу - гормону стресу.

L-тіанін (L-theanine) - амінокислота природного походження, походить від глутамінової кислоти. Міститься головним чином в чаї (*Camellia sinensis*). L-тіанін проникає через гематоенцефалічний бар'єр і надає релаксуючу дію, заспокоює нервову систему, покращує концентрацію і

увагу, але при цьому не робить прямого седативного дії і не викликає уповільнення реакцій.

L-тіанін сприяє синтезу ГАМК в мозку і сам здатний стимулювати ГАМК-рецептори. L-тіанін генерує і регулює альфа-хвилі (частота 8-12 Гц) в головному мозку, які відповідають за релаксацію, концентрацію і творчу діяльність людини. Клінічно доведено, що прийом L-тіаніну має анксиолітичну дію при впливі різних тривожних факторів. Клінічні дослідження показують, що L-тіанін збільшує альфа-активність головного мозку і знижує рівень тривоги, згідно шкал тривожності.

Екстракт пасифлори (*Passiflora incarnata*) містить алкалоїди індольного ряду (гарман, гармін, гармол), деякі флавоноїди (вітексин, квертецін), а також кумарини, хінони та ін. Компоненти екстракту інгібують MAO (MAO) і активують ГАМК-рецептори в головному мозку. Клінічні дослідження показують, що екстракт пасифлори зменшує прояви тривожності, напруги і має помірне анксиолітичну дію.

Рекомендації щодо застосування

Анксиомедін рекомендований як додаткове джерело біологічно активних речовин рослинного походження і амінокислот для зменшення проявів тривоги, неспокою, внутрішньої напруги, дратівливості.

має нейропротекторні, адаптаційні і м'які протитривожні властивості при емоційному та оксидантному стресі;

сприяє зменшенню негативного впливу щоденного стресу на організм;

покращує загальне самопочуття, підвищує працездатність, зменшує стомлюваність;

не викликає порушення концентрації уваги і не викликає звикання.

Спосіб застосування

Приймати дорослим по 1-3 капсули в день після їди, запиваючи достатньою кількістю води. Термін вживання становить від 1 до 3 місяців.

Перед вживанням необхідно проконсультуватися з лікарем.

Протипоказання

Вагітність, період годування груддю, підвищена чутливість до компонентів, дитячий вік, важкі захворювання серцево-судинної системи, надмірне вживання алкоголю.

застереження

Чи не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Не слід використовувати в якості заміни повноцінного раціону харчування.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 ° С в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці.

Термін придатності

24 місяці з дати виготовлення.

Форма випуску

капсули з масою вмісту 300 мг \pm 7,5%.