

## **ІНСТРУКЦІЯ ОПИС ОЛІСІД ДЛЯ ЗАСТОСУВАННЯ**

**Склад:** 1 капсула "ОЛІСІД" містить активні інгредієнти:

Сухий екстракт коренів та кореневищ білого перстачу — 150 мг,

Порошок слоєвищ ламінарії цукрової — 120 мг,

Сухий екстракт трави череди трироздільної — 80 мг,

Сухий екстракт корнів солодки голої — 50 мг;

Допоміжні речовини: наповнювачі: діоксид кремнію аморфний (орісіл), мікрокристалічна целюлоза, кальцію стеарат; оболонка капсули: желатин.

Поживна (харчова) та енергетична цінність (калорійність) на 100 г добавки: білки — 15,0 г, вуглеводи — 1,1 г, жири — 0 г; 64,4 ккал (269,4 кДж).

**Рекомендації до споживання:** як додаткове джерело біологічно активних речовин рослинного походження. Сприяє нормалізації функціонування ендокринних залоз та балансу рівня гормонів щитоподібної залози, має загальнозміцнюючі власивості.

"Олісід" може бути рекомендований: для профілактики захворювань щитовидної залози, гіпотиреоз різного генезу, гіпертиреоз, аутоімунний тиреоїдит.

### **ФУНКЦІОНАЛЬНІ ВЛАСТИВОСТІ:**

Екстракт білого перстачу (*Potentilla alba*) — Корисні властивості перстачу білого обумовлені її унікальним хімічним складом. Кореневища з корінням містить флавоноїди (кверцетин), ірідоїди, вуглеводи, фенолкарбонові кислоти, сапоніни, дубильні речовини; велику частину мікро- і макроелементів з відомої таблиці Д. І. Менделєєва (елементарний йод, магній, мідь, селен, цинк, кобальт, залізо, алюміній, кремній).

Елементи, які входять до складу, дозволяють нормалізувати мінеральний, сольовий та інші види обміну речовин в організмі.

Вирівнюється гормональний фон, тому поступово приходить в норму робота багатьох систем організму. Заповнює недостачу йоду.

Налагоджує діяльність щитовидної залози, вироблення нею тиреотропного гормону, сприяє розсмоктуванню вузлів, виводить радіонукліди з організму, надлишок холестерину.

Особливо цінний білий перстач для тих, хто страждає недугами щитовидної залози: дифузним токсичним зобом різних ступенів; гіперплазією, аденомою, розростанням залози; наявністю вузлів в залозі; гіпер-і гіпофункцією.

Перстач білий допомагає позбутися задишки, тахікардії, пітливості,

дратівливості, супроводжуваних найчастіше тиреотоксикозом реабілітації після інсультів, інфарктів; анемії, атеросклерозу, гіпертонії.

Ламінарія цукрова (*Laminaria saccharina*) містить значну кількість йоду, більша частина якого знаходиться у вигляді йодидів (40-90%) і йодорганічних сполук (дйодтирозин та ін); високомолекулярні полісахариди (головним чином солі альгінової кислоти), аламінарин (до 21%), альгінову кислоту (до 25%), маніт (до 21%), фруктозу (до 4%); вітаміни В1, В2, В12, А, С, D, Е.

Ламінарія є натуральним джерелом йоду, призначений для підтримання нормальної працездатності щитовидної залози, сприятливо діє на розвиток розумових і фізичних здібностей, підтримує в тонусі весь організм в комплексі. Значення йоду в організмі переоцінити складно. Він є головним компонентом гормонів щитовидної залози, які беруть участь в обмінних процесах, розвитку всіх органів і систем, у формуванні інтелектуальних здібностей. Доцільно приймати при легких формах базедової хвороби, атеросклерозу, гіпертиреозу, в якості профілактики від ендемічного шоку.

Екстракт череди трироздільної (*Bidens tripartita*) — містить флавоноїди, дубильні і гіркі речовини, ефірну олію, каротин, кумарини, червоний флобафен, аскорбінову кислоту, мікроелементи. Череда трироздільна є потужним протимікробним засобом проти бактерій. Також володіє седативним, сечогінним, потогінним, жовчогінним ефектами, з її допомогою можна поліпшити апетит, роботу травної системи, нормалізувати обмін речовин.

Сухий екстракт солодки голої (*Glycyrrhiza glabra*) — містить гліциризин (дуже солодка речовина); стероли; багато флавоноїдів; гіркоти; сапоніни; цукру; крохмаль; пігменти; білки; ефірне масло; вітамін С; дубильні речовини.

Гліциризинова кислота солодки близька за своєю будовою і властивостями до стероїдних гормонів, що виробляються корою наднирників, тому препарати рослини впливають на водно-сольовий обмін, нормалізують порушений мінеральний обмін, а також мають протизапальну, антидотну і антиалергічну дію. Експериментально встановлено здатність Солодки стимулювати загоєння виразок і надавати протипухлинну дію.

**Спосіб застосування та рекомендована доза:** дорослим по 1-2 капсули на день під час їжі.

**Протипоказання:** Індивідуальна несприйнятливність компонентів, діти, вагітність та період лактації

**Застереження при споживанні:** не перевищувати рекомендовану добову дозу, не слід використовувати як заміну повного раціону харчування.

**Форма випуску:** 1 капсула масою нетто 420 мг  $\pm$  7 %.

**Умови та термін зберігання:** зберігати в оригінальній упаковці за температури від 4 0С до 25 0С в сухому, захищеному від світла і не доступному для дітей місці.

Дозволено Міністерством охорони здоров'я. Згідно ТУ У 10.8-40917126-001:2017.