

Опис

Ромашкову олію одержують методом екстракції з квітів ромашки аптечної (лікарської) (*Matricaria recutita* родина Айстрові (*Asteraceae*), або Складноцвіті (*Compositae*)). Ромашка росте на всій території Європи, переважно в Україні та Росії.

За уявленнями стародавніх, запах ромашки нагадує яблуневий і Плінієм старшим ромашка була названа земляним яблуком (*chamomilla*). Англійська назва ромашки походить від словосполучення "слава дня", оскільки її квіти розкриваються з першим промінням сонця. Російська назва пішла від латинського «roma» - «римська» і запозичена з польської мови.

Ромашка належить до числа найдавніших і популярніших лікарських рослин. Як засіб, заспокоюючий суглобові болі та судоми, її рекомендували Гіппократ і Діоскорід.

Олію ромашкову широко застосовують в різних парфумерно-косметичних виробках, особливо призначених для догляду за дитячою шкірою.

Застосовується:

для догляду за шкірою всіх типів;

для догляду за дитячою шкірою;

для догляду за волоссям.

Натуральна рослинна олія «Ромашкова» з природним високим (до 20%) вмістом азулена, володіє яскраво вираженими антисептичними, антиалергенними, регенеруючими властивостями.

Ефективна при герпетичному і вугровому висипі, прискорює відновлення тканин при ранах, що довго не загоюються, опіках шкіри, сухій екземі, пітнику.

Олія може застосовуватися при догляді за шкірою дітей з метою запобігання подразнень шкіри різного походження; для догляду за сухою, подразненою, чутливою шкірою; для омолодження шкіри, що в'яне, воно надає їй свіжість і гарний природний колір.

Олія ромашки зміцнює і додає більшого об'єму тонкому, м'якому волосю.

Застосовується для профілактики випадіння волосся, вона стимулює ріст волосся, живить, сприяє його освітленню.

Засіб знімає втому і набряки, ефективний при масажі шиї і для підтяжки шкіри в області декольте.

Спосіб застосування

Ромашкова олія може застосовуватися в чистому вигляді, у складі сумішей з іншими оліями, як базова олія для створення композицій з натуральними ефірними оліями, для збагачення готових косметичних засобів: кремів,

масок, шампунів, бальзамів. Використовується для аплікацій, змазувань, приготування масажних і косметичних сумішей.

Для використання натуральних рослинних олій в косметології при виробництві кремів і іншої продукції, для додавання в готові креми, для масажів з оліями рекомендуються лише рафіновані олії тому, що:

рафінована олія більш м'яко діє на шкіру (з нею зменшується ризик виникнення подразнення);

вона не має запаху (не спотворює аромату косметичного засобу, не дає алергічних реакцій);

має триваліший термін зберігання.

Домашні рецепти:

Масаж: змішати 3 столові ложки олії ромашкової та 3 столові ложки олії оливкової або змішати 1/3 частину олії ромашкової, 1/3 частину олії оливкової та 1/3 частину олії волоського горіха, нанести кілька крапель на кінчики пальців рук і легкими масуючими рухами втерти в шкіру.

Олія для шкіри: 1 столову ложку олії ромашкової, 2 краплі ефірної олії ялівцевої, 1 краплю ефірної олії мандаринової, 1 краплю ефірної олії ліметової змішати і наносити на очищену шкіру. Користуватися олією 2 рази на тиждень.

Олія для догляду за волоссям: 2 столові ложки оливкової олії, 2 столові ложки ромашкової олії, 4 краплі ефірної олії розмаринової і 6 крапель ефірної олії кедрової. Суміш втерти у волосся і шкіру голови та залишити на 20 хвилин. Змити шампунем.

Протипоказання

Індивідуальна несприйняття ромашкової олії.

Склад

100% олія ромашки (*Chamomilla Recutita Flower Extract*).